

Größeres Selbstvertrauen durch fernöstliche Kampfkunst

Disziplin

Koordination

Selbstvertrauen

neue Freunde



Konzentration

Spiel & Spaß

Teamfähigkeit

Körperbeherrschung

Karate für Kinder

Mo: 18 – 19 Uhr Kinder und Jugendliche (ab 6 Jahre)
19 – 20 Uhr Erwachsene und Anfänger
Finkenhofschule, Ossietzkystraße 34 (Hardthöhe)

Do: 18 – 19 Uhr Kinder und Jugendliche
19 – 20 Uhr Erwachsene und Anfänger
Helmholtz-Gymnasium, Duisdorf, Helmholtzstraße

Einstieg und Probetraining jederzeit möglich.
(Trainingshose + T-Shirt nicht vergessen)